FÜHRUNG & SOZIALE KOMPETENZEN

Kompaktkurs Gesund führen – das Wichtigste auf den Punkt

Gesundheitsorientierte Führung kompakt, praxisnah und direkt anwendbar.

1 Tag Führungskräfte

> *Führungskräfte tragen heute nicht nur Verantwortung für Leistung und Ziele, sondern zunehmend auch für die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden. Praxisnahe Strategien und Handlungssicherheit sind entscheidend.*

DIE HERAUSFORDERUNG

Führungskräfte tragen heute nicht nur Verantwortung für Leistung und Ziele, sondern zunehmend auch für die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden. Wie kann gesundheitsorientierte Führung konkret umgesetzt werden? Wie erkenne ich frühzeitig Belastungen?

IHR GEWINN

> Sie lernen Strategien und Möglichkeiten gesunderhaltender Führung kennen, verbessern Ihre Techniken für Stress- und Konfliktmanagement und steigern Ihre Handlungskompetenz durch konkrete Werkzeuge und Checklisten.

SEMINARINHALTE

- Praxisnahes Führungswissen für gesundheitsbewusste Mitarbeiterführung
- Techniken für Stress- und Konfliktmanagement
- Kommunikation und Motivation durch gezielte Gesprächsführung
- Rechtliche Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Konkrete Werkzeuge und Checklisten zur sofortigen Umsetzung

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, unabhängig von Führungsebene und Führungsspanne

Primus Coaching
Dr. Sascha Opielka
Westerwaldstr. 35
52249 Eschweiler

+49 2403 9511645
+49 (0)152 34664768

www.primus-coaching.de
info@primus-coaching.de