FÜHRUNG & SOZIALE KOMPETENZEN

Verstehen von psychischen Krankheitsbildern (Führungskräfte)

Psychische Belastungen besser einordnen und als Führungskraft professionell reagieren.

1 Tag Führungskräfte

> *Psychische Belastungen und Erkrankungen nehmen im öffentlichen Dienst zu. Führungskräfte sind oft unsicher, wie sie Anzeichen von Überlastung erkennen und Mitarbeitende professionell unterstützen können.*

DIE HERAUSFORDERUNG

Psychische Belastungen und Erkrankungen nehmen im Berufsalltag des öffentlichen Dienstes zunehmend zu. Führungskräfte stehen vor der Herausforderung, nicht nur die Produktivität ihrer Teams sicherzustellen, sondern auch das Wohlergehen der Mitarbeitenden zu fördern.

IHR GEWINN

> Sie gewinnen ein grundlegendes Verständnis für häufige psychische Krankheitsbilder (Depression, Angststörungen, Burnout), erkennen frühzeitig Warnsignale und erhöhen Ihre Sicherheit im Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden.

SEMINARINHALTE

- Einführung in psychische Belastungen und Erkrankungen
- Anzeichen psychischer Krisen erkennen
- Eskalationsdynamiken erkennen und vermeiden
- Aktives Zuhören und wertschätzende Gesprächsführung
- Interne und externe Hilfe- und Anlaufstellen
- Grenzen der Aufgaben von Führungskräften

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, die sich mit dem Thema psychische Belastungen und Krankheiten auseinandersetzen möchten

Primus Coaching
Dr. Sascha Opielka
Westerwaldstr. 35
52249 Eschweiler

+49 2403 9511645
+49 (0)152 34664768

www.primus-coaching.de
info@primus-coaching.de